

Fag	Formål	Indhold	Undervisningsmetoder	Slutmål
<p>Idræt</p> <p>Faget indgår i:</p> <p>På Grønbjerg Friskole prioriterer vi idræt, motion og sundhed højt. Derfor har vi med de yngste klasser morgen-motion i friskolens Multisal tre gange om ugen, og de ældre har to hele timers idræt. Foruden det har alle elever en hel times fællesidræt, hvor vi eksempelvis løber, laver spring-gymnastik eller andet, der sætter kroppen i højeste gear.</p> <p>En sund sjæl i et sundt legeme skaber mulighed for god indlæring.</p>	<p>Formålet med undervisningen i idræt er, at eleverne gennem alsidige idrætslige læringsforløb, oplevelser, erfaringer og refleksioner opnår færdigheder og tilegner sig kundskaber, der medfører kropslig og almen udvikling.</p> <p><i>Stk. 2.</i> Eleverne skal have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt og udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund og den verden, de er en del af. Eleverne skal opnå indsigt i og få erfaringer med vilkår for sundhed og kropskultur.</p> <p><i>Stk. 3.</i> Undervisningen skal give eleverne forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab.</p>	<p>Vi følger undervisningsministeriets fælles mål 2009 for idræt.</p> <p>Link til undervisningsministeriet Fælles mål – trinmål for idræt</p> <p>Efter 2. klasse:  <a href="http://www.uvm.dk/service/Publikationer/Publikationer/Folkeskolen/2009/Faelles%20Maal%202009%20-%20Idraet/Trinmaal%20for%20faget%20idraet%20efter%202,-d-,%20klassesettrin.aspx">http://www.uvm.dk/service/Publikationer/Publikationer/Folkeskolen/2009/Faelles%20Maal%202009%20-%20Idraet/Trinmaal%20for%20faget%20idraet%20efter%202,-d-,%20klassesettrin.aspx</a></p> <p>Efter 5. klasse  <a href="http://www.uvm.dk/service/Publikationer/Publikationer/Folkeskolen/2009/Faelles%20Maal%202009%20-%20Idraet/Trinmaal%20for%20faget%20idraet%20efter%205,-d-,%20klassesettrin.aspx">http://www.uvm.dk/service/Publikationer/Publikationer/Folkeskolen/2009/Faelles%20Maal%202009%20-%20Idraet/Trinmaal%20for%20faget%20idraet%20efter%205,-d-,%20klassesettrin.aspx</a></p> <p>Efter 7. klasse  <a href="http://www.uvm.dk/service/Publikationer/Publikationer/Folkeskolen/2009/Faelles%20Maal%202009%20-%20Idraet/Trinmaal%20for%20faget%20idraet%20efter%207,-d-,%20klassesettrin.aspx">http://www.uvm.dk/service/Publikationer/Publikationer/Folkeskolen/2009/Faelles%20Maal%202009%20-%20Idraet/Trinmaal%20for%20faget%20idraet%20efter%207,-d-,%20klassesettrin.aspx</a></p>		<p><a href="http://www.uvm.dk/service/Publikationer/Publikationer/Folkeskolen/2009/Faelles%20Maal%202009%20-%20Idraet/Trinmaal%20for%20faget%20idraet%20efter%209,-d-,%20klassesettrin.aspx">http://www.uvm.dk/service/Publikationer/Publikationer/Folkeskolen/2009/Faelles%20Maal%202009%20-%20Idraet/Trinmaal%20for%20faget%20idraet%20efter%209,-d-,%20klassesettrin.aspx</a></p>

--	--	--	--	--